

STOW-N-GO HOLSTERS - GALCO INTERNATIONAL STOW-N-GO 1911 4 1/4" -TAN-RIGHT HAND

The Stow-N-Go's open top allows a very fast draw, while the reinforced mouth allows a smooth and easy return to the holster. A sturdy injection-molded nylon clip secures the holster onto the belt. The Stow-N-Go inside the pants holster carries the handgun in a vertical orientation, with no cant or angle. It can be used strong side, crossdraw, or in front of the hip (appendix carry). Constructed of comfortable premium Center Cut Steerhide™, the Stow-N-Go fits belts up to 1 3/4".



Attributes

- Name: GALCO INTERNATIONAL STOW-N-GO 1911 4 1/4" -TAN-RIGHT HAND
- Manufacturer: GALCO INTERNATIONAL
- Product no.: 100021114
- Mfr. No.:
- Color: Tan
- Hand: Right
- Make: 1911
- Material: Leather
- Model: 4 1/4"
- Style: Inside The Waistband
- Delivery weight: 0.125kg
- UPC: 601299077584

Item details

Made in USA

Table of Contents

- [Startpage](#)
- [Deutsch: Sicherheitshinweise für STOWNGO HOLSTER](#)
- [English: Safety Instruction Guide for STOWNGO HOLSTERS](#)
- [Español: Guía de Instrucciones de Seguridad para los STOWNGO HOLSTERS](#)
- [Français: Guide de Sécurité pour les ÉTUIS STOWNGO](#)
- [Italiano: Guida alle Istruzioni di Sicurezza per le FONDINE STOWNGO](#)
- [Suomi: Turvaohjeet STOWNGO HOLSTERS tuotteelle](#)
- [Svenska: Säkerhetsinstruktionsguide för STOWNGO HOLSTERS](#)

Sicherheitshinweise für STOWNGO HOLSTER

Einleitung

Vielen Dank, dass du dich für das STOWNGO HOLSTER von Galco International entschieden hast. Diese Anleitung bietet wichtige Sicherheitsinformationen und Anweisungen, um die sichere Verwendung deines Holsters zu gewährleisten. Bitte lies diese Anleitung sorgfältig durch, um zu verstehen, wie du dein Holster effektiv nutzen und warten kannst.

Allgemeine Sicherheitsrichtlinien

- Stelle sicher, dass das Holster nur für den vorgesehenen Zweck verwendet wird, nämlich um eine Handfeuerwaffe sicher und geschützt zu tragen.
- Halte das Holster immer von Kindern und unbefugten Benutzern fern.
- Überprüfe das Holster regelmäßig auf Anzeichen von Abnutzung oder Beschädigung. Verwende es nicht, wenn es beschädigt ist.
- Mache dich mit dem Betrieb deiner Handfeuerwaffe vertraut und stelle sicher, dass sie sicher im Holster verstaut ist.
- Handle deine Handfeuerwaffe immer so, als wäre sie geladen, auch wenn dies nicht der Fall ist.
- Halte dich an alle lokalen Gesetze und Vorschriften bezüglich des Tragens von Handfeuerwaffen und der Verwendung von Holstern.

Spezifische Sicherheitsvorkehrungen für die Benutzung

- **Richtige Passform:** Stelle sicher, dass deine Handfeuerwaffe sicher im Holster sitzt. Eine lockere Passform kann zu versehentlichen Abfeuerungen führen.
- **Trageposition:** Das Holster ist für das Tragen innen am Gürtel (Inside the Waistband) konzipiert. Stelle sicher, dass es korrekt positioniert ist, um Komfort und Zugänglichkeit zu gewährleisten.
- **Gürtelkompatibilität:** Das Holster passt für Gürtel bis zu 1 3/4". Stelle sicher, dass dein Gürtel kompatibel ist, um ein Abfallen des Holsters zu vermeiden.
- **Vermeidung von Hindernissen:** Achte beim Ziehen oder Wiedereinführen deiner Handfeuerwaffe darauf, dass der Bereich frei von Hindernissen ist, um Unfälle zu vermeiden.
- **Wiedereinführen:** Führe deine Handfeuerwaffe immer mit dem Lauf in eine sichere Richtung zurück ins Holster. Vermeide es, direkt in das Holster zu schauen, während du die Waffe wiedereinführst.

Anweisungen zur Installation und Benutzung

1. Installation:

- Schiebe das Holster durch die spritzgegossene Nylonklammer auf deinen Gürtel.
- Stelle sicher, dass das Holster bequem an deinem Körper anliegt und einen einfachen Zugriff ermöglicht.
- Passe die Position nach Bedarf für persönlichen Komfort und Zugänglichkeit an.

2. Benutzung:

- Um deine Handfeuerwaffe zu ziehen, greife den Griff fest und ziehe sie gerade nach oben aus dem Holster.
- Um die Waffe wieder einzuführen, stelle sicher, dass der Lauf in eine sichere Richtung zeigt, und führe sie sanft zurück ins Holster, bis sie einrastet.
- Übe das Ziehen und Wiedereinführen in einer sicheren Umgebung, um mit dem Prozess vertraut zu werden.

Entsorgungsanweisungen

- Entsorge das Holster verantwortungsbewusst, wenn es nicht mehr benötigt wird oder wenn es irreparabel beschädigt ist.
- Halte dich an lokale Vorschriften zur Entsorgung von Lederprodukten und stelle sicher, dass es keine Gefahr für die Umwelt darstellt.

Kontaktinformationen für weitere Unterstützung

Für Anfragen zu Sicherheits oder Produktfragen kontaktiere bitte direkt den Hersteller. Stelle sicher, dass du deine Produktdetails zur Hand hast.

Durch die Beachtung dieser Richtlinien kannst du eine sichere und effektive Erfahrung mit deinem STOWNGO HOLSTER gewährleisten. Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit gegenüber diesen wichtigen Sicherheitsanweisungen.

Safety Instruction Guide for STOWNGO HOLSTERS

Introduction

Thank you for choosing the STOWNGO HOLSTER by Galco International. This guide provides important safety information and instructions to ensure the safe use of your holster. Please read this guide carefully to understand how to use and maintain your holster effectively.

General Safety Guidelines

- Ensure that the holster is used only for its intended purpose, which is to carry a handgun safely and securely.
- Always keep the holster away from children and unauthorized users.
- Inspect the holster regularly for any signs of wear or damage. Do not use if damaged.
- Familiarize yourself with the operation of your handgun and ensure it is safely secured in the holster.
- Always treat your handgun as if it is loaded, even when it is not.
- Follow all local laws and regulations regarding handgun carry and holster use.

Specific Safety Precautions for Use

- **Proper Fit:** Ensure that your handgun fits securely in the holster. A loose fit can lead to accidental discharges.
- **Carry Position:** The holster is designed for inside the waistband carry. Ensure it is positioned correctly for comfort and accessibility.
- **Belt Compatibility:** The holster fits belts up to 1 3/4". Ensure your belt is compatible to avoid holster detachment.
- **Avoiding Obstructions:** When drawing or reholstering your handgun, ensure that the area is clear of obstructions to prevent accidents.
- **Reholstering:** Always reholster your handgun with the muzzle pointed in a safe direction. Avoid looking directly into the holster while reholstering.

Instructions for Installation and Usage

1. Installation:

- Slide the holster onto your belt through the injection molded nylon clip.
- Ensure the holster is positioned comfortably against your body, allowing for easy access.
- Adjust the position as necessary for personal comfort and accessibility.

2. Usage:

- To draw your handgun, grasp the grip firmly and pull it straight up and out of the holster.
- To reholster, ensure the handgun is pointed in a safe direction and gently guide it back into the holster until it clicks into place.
- Practice drawing and reholstering in a safe environment to become familiar with the process.

Disposal Instructions

- Dispose of the holster responsibly if it is no longer needed or if it is damaged beyond repair.
- Follow local regulations for the disposal of leather products and ensure that it does not pose a risk to the environment.

Contact Information for Further Support

For inquiries regarding safety or product issues, please contact the manufacturer directly. Ensure you have your product details available for reference.

By following these guidelines, you can help ensure a safe and effective experience with your STOWNGO HOLSTER. Thank you for your attention to these important safety instructions.

Guía de Instrucciones de Seguridad para los STOWNGO HOLSTERS

Introducción

Gracias por elegir el STOWNGO HOLSTER de Galco International. Esta guía proporciona información importante sobre seguridad e instrucciones para asegurar el uso seguro de tu funda. Por favor, lee esta guía cuidadosamente para entender cómo usar y mantener tu funda de manera efectiva.

Directrices Generales de Seguridad

- Asegúrate de que la funda se use únicamente para su propósito previsto, que es llevar una pistola de manera segura y protegida.
- Mantén la funda siempre alejada de niños y usuarios no autorizados.
- Inspecciona la funda regularmente en busca de signos de desgaste o daño. No la uses si está dañada.
- Familiarízate con el funcionamiento de tu pistola y asegúrate de que esté asegurada de manera segura en la funda.
- Siempre trata tu pistola como si estuviera cargada, incluso cuando no lo esté.
- Cumple con todas las leyes y regulaciones locales relacionadas con el porte de armas y el uso de fundas.

Precauciones de Seguridad Específicas para el Uso

- **Ajuste Adecuado:** Asegúrate de que tu pistola encaje de manera segura en la funda. Un ajuste suelto puede llevar a disparos accidentales.
- **Posición de Porte:** La funda está diseñada para ser llevada dentro del pantalón. Asegúrate de que esté posicionada correctamente para comodidad y accesibilidad.
- **Compatibilidad con el Cinturón:** La funda se adapta a cinturones de hasta 1 3/4". Asegúrate de que tu cinturón sea compatible para evitar que la funda se desprenda.
- **Evitar Obstrucciones:** Al desenfundar o volver a colocar tu pistola, asegúrate de que el área esté libre de obstrucciones para prevenir accidentes.
- **Reholstering:** Siempre vuelve a colocar tu pistola con la boca apuntando en una dirección segura. Evita mirar directamente dentro de la funda mientras la vuelves a colocar.

Instrucciones para la Instalación y Uso

1. Instalación:

- Desliza la funda sobre tu cinturón a través del clip de nylon moldeado por inyección.
- Asegúrate de que la funda esté posicionada cómodamente contra tu cuerpo, permitiendo un fácil acceso.
- Ajusta la posición según sea necesario para tu comodidad personal y accesibilidad.

2. Uso:

- Para desenfundar tu pistola, agarra el mango firmemente y tira de él hacia arriba y fuera de la funda.
- Para volver a colocarla, asegúrate de que la pistola esté apuntando en una dirección segura y guía suavemente de regreso a la funda hasta que haga clic en su lugar.
- Practica desenfundar y volver a colocar en un entorno seguro para familiarizarte con el proceso.

Instrucciones de Eliminación

- Desecha la funda de manera responsable si ya no la necesitas o si está dañada más allá de la reparación.
- Sigue las regulaciones locales para la eliminación de productos de cuero y asegúrate de que no represente un riesgo para el medio ambiente.

Información de Contacto para Soporte Adicional

Para consultas relacionadas con la seguridad o problemas del producto, por favor contacta al fabricante directamente. Asegúrate de tener los detalles de tu producto disponibles para referencia.

Al seguir estas directrices, puedes ayudar a asegurar una experiencia segura y efectiva con tu STOWNGO HOLSTER. Gracias por tu atención a estas importantes instrucciones de seguridad.

Guide de Sécurité pour les ÉTUIS STOWNGO

Introduction

Merci d'avoir choisi l'étui STOWNGO de Galco International. Ce guide fournit des informations de sécurité importantes et des instructions pour garantir une utilisation sûre de votre étui. Veuillez lire ce guide attentivement pour comprendre comment utiliser et entretenir efficacement votre étui.

Directives de Sécurité Générales

- Assurez-vous que l'étui est utilisé uniquement à des fins prévues, c'est-à-dire pour transporter une arme à feu en toute sécurité.
- Gardez toujours l'étui hors de portée des enfants et des utilisateurs non autorisés.
- Inspectez régulièrement l'étui pour détecter tout signe d'usure ou de dommage. Ne l'utilisez pas s'il est endommagé.
- Familiarisez-vous avec le fonctionnement de votre arme à feu et assurez-vous qu'elle est bien sécurisée dans l'étui.
- Traitez toujours votre arme à feu comme si elle était chargée, même lorsqu'elle ne l'est pas.
- Respectez toutes les lois et réglementations locales concernant le port d'armes à feu et l'utilisation des étuis.

Précautions de Sécurité Spécifiques à l'Utilisation

- **Ajustement Correct** : Assurez-vous que votre arme à feu s'adapte correctement dans l'étui. Un ajustement lâche peut entraîner des décharges accidentelles.
- **Position de Port** : L'étui est conçu pour être porté à l'intérieur de la ceinture. Assurez-vous qu'il est positionné correctement pour le confort et l'accessibilité.
- **Compatibilité de la Ceinture** : L'étui s'adapte aux ceintures jusqu'à 1 3/4". Assurez-vous que votre ceinture est compatible pour éviter le détachement de l'étui.
- **Éviter les Obstructions** : Lorsque vous tirez ou réholstrez votre arme à feu, assurez-vous que la zone est dégagée d'obstructions pour éviter les accidents.
- **Réholstering** : Réholstrez toujours votre arme à feu avec le canon pointé dans une direction sûre. Évitez de regarder directement dans l'étui pendant la réholstération.

Instructions pour l'Installation et l'Utilisation

1. Installation :

- Glissez l'étui sur votre ceinture à travers le clip en nylon moulé par injection.
- Assurez-vous que l'étui est positionné confortablement contre votre corps, permettant un accès facile.
- Ajustez la position si nécessaire pour le confort et l'accessibilité personnels.

2. Utilisation :

- Pour tirer votre arme à feu, saisissez la poignée fermement et tirez-la directement vers le haut et hors de l'étui.
- Pour réholster, assurez-vous que l'arme à feu est pointée dans une direction sûre et guidez-la doucement de nouveau dans l'étui jusqu'à ce qu'elle s'enclenche en place.
- Entraînez-vous à tirer et réholster dans un environnement sûr pour vous familiariser avec le processus.

Instructions de Mise au Rebut

- Disposez de l'étui de manière responsable s'il n'est plus nécessaire ou s'il est endommagé au-delà de toute réparation.
- Suivez les réglementations locales pour l'élimination des produits en cuir et assurez-vous qu'ils ne présentent pas de risque pour l'environnement.

Informations de Contact pour un Support Supplémentaire

Pour toute question concernant la sécurité ou des problèmes de produit, veuillez contacter directement le fabricant. Assurez-vous d'avoir vos détails de produit à portée de main pour référence.

En suivant ces directives, vous pouvez contribuer à garantir une expérience sûre et efficace avec votre étui STOWNGO. Merci de prêter attention à ces instructions de sécurité importantes.

Guida alle Istruzioni di Sicurezza per le FONDINE STOWNGO

Introduzione

Grazie per aver scelto la FONDINA STOWNGO di Galco International. Questa guida fornisce informazioni importanti sulla sicurezza e istruzioni per garantire un uso sicuro della tua fondina. Ti preghiamo di leggere attentamente questa guida per comprendere come utilizzare e mantenere efficacemente la tua fondina.

Linee Guida Generali di Sicurezza

- Assicurati che la fondina venga utilizzata solo per il suo scopo previsto, ovvero per trasportare una pistola in modo sicuro e protetto.
- Tieni sempre la fondina lontana da bambini e utenti non autorizzati.
- Ispeziona regolarmente la fondina per eventuali segni di usura o danni. Non utilizzarla se danneggiata.
- Familiarizza con il funzionamento della tua pistola e assicurati che sia saldamente fissata nella fondina.
- Tratta sempre la tua pistola come se fosse carica, anche quando non lo è.
- Segui tutte le leggi e i regolamenti locali riguardanti il trasporto di pistole e l'uso delle fondine.

Precauzioni di Sicurezza Specifiche per l'Uso

- **Adattamento Corretto:** Assicurati che la tua pistola si adatti saldamente nella fondina. Un adattamento allentato può portare a scariche accidentali.
- **Posizione di Trasporto:** La fondina è progettata per il trasporto all'interno della cintura. Assicurati che sia posizionata correttamente per comfort e accessibilità.
- **Compatibilità con la Cintura:** La fondina si adatta a cinture fino a 1 3/4". Assicurati che la tua cintura sia compatibile per evitare il distacco della fondina.
- **Evitare Ostruzioni:** Quando estrai o riponi la tua pistola, assicurati che l'area sia libera da ostruzioni per prevenire incidenti.
- **Ripristino:** Riponi sempre la tua pistola con la canna puntata in una direzione sicura. Evita di guardare direttamente nella fondina mentre riponi l'arma.

Istruzioni per l'Installazione e l'Uso

1. Installazione:

- Fai scorrere la fondina sulla tua cintura attraverso la clip in nylon stampato ad iniezione.
- Assicurati che la fondina sia posizionata comodamente contro il tuo corpo, consentendo un facile accesso.
- Regola la posizione se necessario per il comfort e l'accessibilità personale.

2. Uso:

- Per estrarre la tua pistola, afferra saldamente la maniglia e tirala dritta verso l'alto e fuori dalla fondina.
- Per riporre, assicurati che la pistola sia puntata in una direzione sicura e guida delicatamente l'arma di nuovo nella fondina fino a quando non scatta in posizione.
- Esercitati a estrarre e riporre in un ambiente sicuro per familiarizzare con il processo.

Istruzioni per lo Smaltimento

- Smaltisci la fondina in modo responsabile se non è più necessaria o se è danneggiata oltre la riparazione.
- Segui le normative locali per lo smaltimento dei prodotti in pelle e assicurati che non rappresentino un

rischio per l'ambiente.

Informazioni di Contatto per Ulteriore Supporto

Per domande relative alla sicurezza o a problemi del prodotto, ti preghiamo di contattare direttamente il produttore. Assicurati di avere a disposizione i dettagli del tuo prodotto per riferimento.

Seguendo queste linee guida, puoi contribuire a garantire un'esperienza sicura ed efficace con la tua FONDINA STOWNGO. Grazie per la tua attenzione a queste importanti istruzioni di sicurezza.

Turvaohjeet STOWNGO HOLSTERS tuotteelle

Johdanto

Kiitos, että valitsit STOWNGO HOLSTERin Galco Internationalilta. Tämä opas tarjoaa tärkeitä turvallisuustietoja ja ohjeita, jotka auttavat varmistamaan holsterin turvallisen käytön. Lue tämä opas huolellisesti ymmärtääksesi, miten käyttää ja ylläpitää holsteriasi tehokkaasti.

Yleiset Turvallisuusohjeet

- Varmista, että holsteria käytetään vain sen tarkoitettussa tarkoituksessa, joka on kantaa käsivartta turvallisesti ja varmistetusti.
- Pidä holsteri aina lasten ja valtuuttamattomien käyttäjien ulottumattomissa.
- Tarkista holsteri säännöllisesti mahdollisten kulumisen tai vaurioiden merkkien varalta. Älä käytä, jos se on vaurioitunut.
- Tutustu käsivartesi toimintaan ja varmista, että se on turvallisesti kiinnitetty holsteriin.
- Käsittele aina käsivartta kuin se olisi ladattu, vaikka se ei olisikaan.
- Noudata kaikkia paikallisia lakeja ja sääntöjä käsivarren kantamiseen ja holsterin käyttöön liittyen.

Erityiset Turvallisuustoimenpiteet Käytössä

- **Oikea Sovitus:** Varmista, että käsivarsi sopii tiukasti holsteriin. Liian löysä sovitus voi johtaa vahingossa tapahtuvaan laukaisuun.
- **Kantopaikka:** Holsteri on suunniteltu käytettäväksi vyön sisäpuolella. Varmista, että se on sijoitettu oikein mukavuutta ja saatavuutta varten.
- **Vyöyhteensopivuus:** Holsteri sopii vöille, joiden leveys on enintään 1 3/4". Varmista, että vyösi on yhteensopiva, jotta holsteri ei irtoa.
- **Esteiden Välttäminen:** Kun vedät tai laitat käsivarren takaisin holsteriin, varmista, että alue on esteetön onnettomuuksien estämiseksi.
- **Uudelleen Holsterointi:** Holsteroi aina käsivarsi takaisin, kun piippu on osoitettu turvalliseen suuntaan. Vältä katsomasta suoraan holsteriin uudelleen holsteroinnin aikana.

Asennus ja Käyttöohjeet

1. Asennus:

- Liukuta holsteri vyöllesi injektoimalla muovattu nailonklipsi.
- Varmista, että holsteri on sijoitettu mukavasti kehoasi vasten, jolloin sen saavuttaminen on helppoa.
- Säädä sijaintia tarvittaessa henkilökohtaisen mukavuuden ja saavutettavuuden mukaan.

2. Käyttö:

- Vedä käsivarsi holsterista tukevasti otteella ja nosta se suoraan ylös.
- Uudelleen holsteroinnissa varmista, että käsivarsi osoittaa turvalliseen suuntaan ja ohjaa se varovasti takaisin holsteriin, kunnes se napsahtaa paikalleen.
- Harjoittele vetämistä ja uudelleen holsterointia turvallisessa ympäristössä, jotta tutustut prosessiin.

Hävittämishjeet

- Hävitä holsteri vastuullisesti, jos sitä ei enää tarvita tai jos se on vaurioitunut korjaamattomasti.
- Noudata paikallisia määräyksiä nahkatuotteiden hävittämisestä ja varmista, ettei se aiheuta riskiä ympäristölle.

Lisätietoja

Turvallisuus tai tuoteasioissa ota yhteyttä valmistajaan suoraan. Varmista, että sinulla on tuoteasiat valmiina viittaukseksi.

Noudattamalla näitä ohjeita voit auttaa varmistamaan turvallisen ja tehokkaan kokemuksen STOWNGO HOLSTERisi kanssa. Kiitos, että kiinnität huomiota näihin tärkeisiin turvallisuusohjeisiin.

Säkerhetsinstruktionsguide för STOWNGO HOLSTERS

Introduktion

Tack för att du valt STOWNGO HOLSTER från Galco International. Denna guide innehåller viktig säkerhetsinformation och instruktioner för att säkerställa säker användning av din holster. Vänligen läs denna guide noggrant för att förstå hur du använder och underhåller din holster på ett effektivt sätt.

Allmänna säkerhetsriktlinjer

- Se till att holstern används endast för sitt avsedda syfte, vilket är att bära en handeldvapen på ett säkert och tryggt sätt.
- Håll alltid holstern borta från barn och obehöriga användare.
- Inspektera holstern regelbundet för eventuella tecken på slitage eller skador. Använd inte holstern om den är skadad.
- Bekanta dig med din handeldvapen och se till att den är säkert fastsatt i holstern.
- Behandla alltid din handeldvapen som om den är laddad, även när den inte är det.
- Följ alla lokala lagar och förordningar angående bärande av handeldvapen och användning av holster.

Specifika säkerhetsåtgärder för användning

- **Rätt passform:** Se till att din handeldvapen passar säkert i holstern. En lös passform kan leda till oavsiktliga skott.
- **Bärposition:** Holstern är designad för innanför byxlinningen (inside the waistband) bärande. Se till att den är korrekt placerad för komfort och tillgänglighet.
- **Bälteskompatibilitet:** Holstern passar bälten upp till 1 3/4". Se till att ditt bälte är kompatibelt för att undvika att holstern lossnar.
- **Undvik hinder:** När du drar eller återför din handeldvapen, se till att området är fritt från hinder för att förhindra olyckor.
- **Återföring:** Återför alltid din handeldvapen med mynningen riktad i en säker riktning. Undvik att titta direkt in i holstern när du återför vapnet.

Instruktioner för installation och användning

1. Installation:

- Skjut holstern på ditt bälte genom den injektionsformade nylonklämman.
- Se till att holstern är placerad bekvämt mot din kropp för enkel åtkomst.
- Justera positionen vid behov för personlig komfort och tillgänglighet.

2. Användning:

- För att dra din handeldvapen, greppa handtaget ordentligt och dra rakt upp och ut ur holstern.
- För att återföra, se till att handeldvapnet är riktat i en säker riktning och vägled försiktigt tillbaka det i holstern tills det klickar på plats.
- Öva på att dra och återföra i en säker miljö för att bli bekant med processen.

Avfallsinstruktioner

- Kassera holstern ansvarsfullt om den inte längre behövs eller om den är skadad bortom reparation.
- Följ lokala föreskrifter för bortskaffande av läderprodukter och se till att det inte utgör en risk för miljön.

Kontaktinformation för vidare stöd

För frågor angående säkerhet eller produktproblem, vänligen kontakta tillverkaren direkt. Se till att du har dina produktuppgifter tillgängliga för referens.

Genom att följa dessa riktlinjer kan du bidra till en säker och effektiv upplevelse med din STOWNGO HOLSTER. Tack för att du uppmärksammar dessa viktiga säkerhetsinstruktioner.